



## **О возрождении программы ГТО**

Глава России Владимир Путин подписал указ № 172 о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи. Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне» <http://kremlin.ru/events/president/news/20636>

## **Ты в ГТО?**

Аббревиатура «ГТО» хорошо знакома старшим поколениям. «Готов к Труд и Обороне!» — этот лозунг для миллионов парней и девушек был отнюдь не пустым звуком. Во многих семьях среди памятных мелочей прошлого хранятся значки с фигурками спортсменов и тремя этими буквами.

С марта 2014 года Путин подписал указ о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне» и многих россиян занимают теперь вопросы: зачем нужно выполнять нормы ГТО? Какой в этом смысл? Первый и самый очевидный ответ на вопрос, зачем сегодня нужно сдавать нормы ГТО — это прежде всего нужно нам самим. Для профилактики болезней, для улучшения самочувствия, и в конце концов — для лучшего будущего. Тренируясь для выполнения нормативов, вы вносите существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей. ГТО — это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний

(тестов) комплекса, Вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически закаленным.

А знак отличия – это уже определенный итог нашей работы над собой. Это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни. А для поступающих в ВУЗы – знак отличия ГТО дает еще и приятные бонусы.

Наличие знаков отличия комплекса ГТО (в соответствии с Приказом Министерства образования России № 1147) у поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования учитываются образовательными организациями высшего образования при приеме. Решение о количестве дополнительных баллов, которые будут начислены при поступлении за предоставление золотого знака отличия и удостоверения к нему, принимает сам ВУЗ. По вопросам начисления дополнительных баллов мы советуем Вам обратиться в ВУЗ.

*Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Приказом Министерства образования и науки РФ от 27 декабря 2016 г. № 1663.*

Для желающих приступить к выполнению испытаний ГТО, необходимо:

Пройти регистрацию на сайте-портале [gto.ru](http://gto.ru)

Получить медицинский допуск (выдается по итогам ежегодных медосмотров или участковым терапевтом)

Подать заявку в Центр тестирования ГТО

***Шагай в ногу со временем, не останься в стороне!***

**Ответственный за реализацию комплекса ГТО учитель физкультуры**

Лохмачев Роман Александрович

Официальный сайт ГТО в сети Интернет <http://www.gto.ru>

[Постановление Правительства РФ № 540 от 11 июня 2014 г. "Об утверждении Положения о ГТО"](#)

[Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при сдаче норм ГТО](#)

[Инструкция по заполнению формы для регистрации на сайте \[gto.ru\]\(http://gto.ru\)](#)

## Значки ГТО



### Исполнение нормативов ГТО

на территории учреждения, сдавших нормативов ГТО в %

на территории учреждения обучающихся, сдавших нормативы ГТО -52