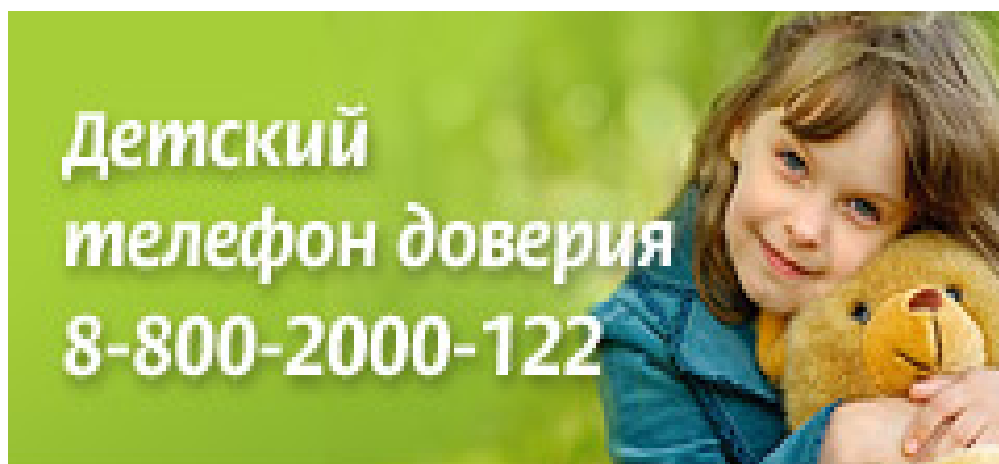




**ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ** находящихся  
в трудной  
жизненной  
ситуации



**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ**

# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Родители тоже могут звонить!

Друзья! У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Здесь работают только профессионалы!

**8-800-2000-122**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:**  
**8-800-2000-122**

**КАК ЭТО РАБОТАЕТ?**  
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Директор: Елена Николаевна Данильченко, психолог высшей категории  
© Фонд «Поддержка детства» и «Телефон доверия» для детей, подростков и их родителей  
© Спонсоры: «СБИС-ИнформТелеком», Российский фонд культуры  
Телефон: 77-000-0000. Сайт: поддержкадетства.рф. 06.10.2010



**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ**

# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Родители тоже могут звонить!

Друзья! У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

Здесь работают только профессионалы!

**8-800-2000-122**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122**

© Фонд «Поддержка детей», зарегистрирован в Едином государственном реестре юридических лиц. Москва, Российская Федерация, ул. Вильямса, д. 10/1. Руководитель проекта: И.С. Савельева. Контактный телефон: 8-800-2000-122. Сайт: [www.support-fund.ru](http://www.support-fund.ru). Телефон: 77-000-000. Дата публикации: 10 марта, 10.10.2010.





**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ**  
«Инициатива поддержки  
интересной ситуации»

# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!





Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на **телефон доверия**. Звонок анонимный и бесплатный.

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень плохо! Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Я новенький в классе

Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

**ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВОМ КЛАССЕ**

Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!

Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Я новенький в классе

Я боюсь!

У меня смешная фамилия

Я маленький роста

Я слабий

Я ношу очки

**Полезные советы от Смешариков**

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогли, звони на телефон доверия. Уж там найдут решение!

**ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...**

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



8-800-2000-122  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

## 8-800-2000-122

Дистрибутор: Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. © Фонд «Психологическое и педагогическое развитие семьи и детства». Инициатива «Смешарики». © 2005 – 2016. Разработчик и производитель: Тетра. 70 000 экз. Дата государственной регистрации: 16.10.2016